
Beleza Orgânica, Vegana e Natural: #mandamanipular!

Optar por ativos Veganos, Orgânicos e Naturais não quer dizer viver com menos opções!

PRE-PA-RA que o post de hoje é uma avalanche de informação! Daqueles pra salvar e consultar sempre que precisar, principalmente se o seu estilo de vida é sustentável.

Tem cada vez mais gente querendo saber exatamente o que vem dentro das cápsulas, cremes & cia. Como farmacêutica, isso me encanta. Não só porque posso trazer conteúdo ainda mais detalhado e rico pra você, mas porque essa atitude é extremamente saudável. Exigindo transparência de quem faz, incentivamos processos de produção mais respeitosos com o meio ambiente, com a nossa saúde individual e com a saúde da sociedade em geral.

E se conhecimento é poder, saber o que tem na sua fórmula é libertador. Isso nem sempre é possível quando a gente usa cuidados "de prateleira", que encontramos prontos nos corredores de drogarias, perfumarias e marcas de cosméticos em geral. Mas para os adeptos dos manipulados, é! Em uma farmácia de manipulação, você pode pedir que a sua cápsula emagrecedora ou a seu creme noturno venha exatamente do seu jeito - sem substâncias que não fazem bem ao seu organismo, alinhados a uma maneira mais consciente de consumir.

Então eu trago aqui uma coleção incrível de cuidados [pro-aging](#), para o gerenciamento de medidas, aumento da imunidade e muito mais. Todos eles são exclusivos para farmácias de manipulação e SUSTENTÁVEIS! Ou seja, possuem uma ou mais certificações oficiais. Pra ter na sua necessaire, é só conversar com seu profissional de saúde e mandar manipular. Junto com os nomes, tem uma breve explicação fornecida pela distribuidora, que vai te ajudar a escolher os melhores.

Ela é dividida em 10 partes:

- 1 - MINDFULNESS
- 2- SAÚDE INTESTINAL
- 3 - SAVERS
- 4 - À FLOR DA PELE
- 5 - CABELO
- 6 - CORPO
- 7 - EPIGENÉTICA
- 8 - ESPORTE
- 9 - MENTE ATIVA
- 10 - ARTICULAÇÃO

Se liga:

MINDFULNESS: ativos para viver com mais equilíbrio mental e emocional

SAFFRIN® - [PROMOVE SACIEDADE E CONTROLA COMPULSÃO ALIMENTAR](#)

Extraído do açafraão, também conhecido como "louro vermelho". Ele age atacando o problema em três frentes: auxilia a estimular a sensação de saciedade, inibe a recaptação de serotonina e controlar a compulsão por doces de forma natural.

Dose usual: 176,5 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Ecocert, Gluten Free, GMO Free, Kosher e Natural.

SERENZO - ENFRENTAR A ROTINA COM EQUILÍBRIO E FELICIDADE

Ativo 100% natural, extraído do Citrus Sinensis e padronizado em D-limoneno, apresenta a capacidade de modular o cortisol e reduzir os marcadores inflamatórios relacionados ao estresse. Serenzo devolve o equilíbrio emocional e ajuda a diminuir a compulsão alimentar relacionada à ansiedade.

Dose usual: 250 mg a 500 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, Ecocert, Gluten Free, Kosher, Natural e Orgânico.

SAÚDE INTESTINAL: para equilibrar o corpo todo

FIBREGUM B® - FIBRA PREBIÓTICA QUE REGULA O INTESTINO

Atua diretamente na saúde intestinal, pois equilibra a microbiota intestinal e mantém a função digestiva e imunológica. Tudo isso sem causar desconfortos intestinais.

Dose usual: 5 g a 10 g ao dia.

Certificados: Allergen Free, Gluten Free, GMO Free e Natural.

ZIAM® - A COLHERADA DA BELEZA

É o amido resistente que, com suas propriedades funcionais, vai tornar a alimentação mais gostosa e nutritiva! Esse ativo age beneficiando a saúde digestiva, o gerenciamento do índice glicêmico, a liberação de energia e controle de peso. E mais: é indicado para substituir parcialmente a farinha de trigo em receitas.

Dose usual: 5 g a 10 g ao dia.

Certificados: BSE Free, Gluten Free, GMO Free, Halal, Kosher e Natural.

SAVERS: salvam a hora quando o assunto é saúde

BERGAVIT® - SE O COLESTEROL VAI BEM, O CORAÇÃO TAMBÉM

Desenvolvido a partir do suco de bergamota, espécie de laranja cultivada nas melhores condições na estreita faixa costeira da Calábria, na Itália, que possui potentes compostos eficazes na redução do colesterol ruim (LDL) e triglicerídeos, aumentando, também, os níveis do colesterol bom (HDL).

Dose usual: 550 mg a 600 mg ao dia.

Certificados: Gluten Free, GMO Free, Kosher e Natural.

MUCOSAVE FOOD® - APAGUE O FOGO E AS SENSACIONES RUINS NO ESTÔMAGO

Ativo natural, extraído do cladódio de Opuntia ficus indica e da folha de Olea Europaea, que apresenta efeito calmante e anti-inflamatório para a mucosa gástrica, sem causar efeitos colaterais.

Dose usual: 400 mg a 500 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Gluten Free, GMO Free, Kosher e Natural.

NUCLEOTIDES® NÃO DEIXE A IMUNIDADE CAIR

Ajuda estimular as defesas do organismo e aumentar a resistência do corpo, garantindo saúde para todos: crianças, adultos e idosos. Também contribui na melhora da resposta imunológica após exercícios físicos intensos.

Dose usual: 300 mg a 500 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free e Gluten Free.

PANDESCAL® - NÃO FIQUE REFÉM DAS ALERGIAS RESPIRATÓRIAS

Alternativa natural, eficaz e segura para cuidados prolongados, que auxilia no fortalecimento do sistema imunológico. Pantescal® é um blend de quatro extratos vegetais, obtidos de: botões da alcaparra, raiz de ginseng, folhas da groselha negra e folhas da oliveira.

Dose usual: 120 mg a 180 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Gluten Free, GMO Free, Kosher e Natural.

VINOXIN® - UM VERDADEIRO BRINDE À SAÚDE

Este ativo reúne os mais potentes polifenóis (90%) do vinho tinto - protetores contra os danos causados pelos radicais livres - e estimula os antioxidantes endógenos, resultando em uma cardioproteção sem precedentes, já que ajuda a otimizar a função vascular, além de favorecer o aumento do colesterol bom (HDL) e a diminuição do ruim.

Dose usual: 250 mg ao dia.

Certificados: BSE Free, Gluten Free e Natural.

À FLOR DA PELE: para acordar naturalmente linda todos os dias!

COLLYSS® - [PEPTÍDEOS DE COLÁGENO MARINHO HIDROLISADO DO TIPO I](#)

Ativo natural de origem marinha, ajuda a aumentar a síntese de colágeno na pele, trazendo mais firmeza e elasticidade estimulando assim, a diminuição de rugas.

Dose usual: 1 g a 4 g ao dia.

Certificados: Gluten Free e GMO Free.

OLI-OLA® - [O AUTÊNTICO PEELING EM CÁPSULAS](#)

Ativo natural e orgânico que contribui para a uniformização da pele, renovação celular e produção de colágeno e elastina. Oli-Ola® proporciona um peeling sem os desconfortos ou contraindicações dos métodos tradicionais, essencial para quem deseja uma pele macia, iluminada e sem marcas indesejadas.

Dose usual: 300 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Ecocert, Gluten Free, GMO Free, Natural e Orgânico.

RED ORANGE COMPLEX® - PARA O SOL SINAL VERMELHO, PARA SUA PELE SINAL LIVRE.

Extraído de três variedades de laranjas vermelhas cultivadas ao redor do vulcão Etna, contém potente ação antioxidante capaz de aumentar a resistência da pele frente aos danos causados pela radiação UV, além de contribuir para uniformização do tom da pele e reduzir a resposta inflamatória associada à poluição.

Dose usual: 100 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Gluten Free, GMO Free, Halal e Natural.

ARTICULAÇÃO: viva sempre em movimento, [livre da dor](#)

B2COOL® - DOR ARTICULAR NÃO PRECISA FAZER PARTE DO SEU MOVIMENTO

Alternativa atualizada ao colágeno tipo II não desnaturado, indicado para a prevenção e redução dos danos ocasionados em articulações. É um poderoso aliado contra a dor e, além de diminuir a inflamação e reduzir o inchaço, ajuda modular a resposta imunológica, auxiliando o organismo a alcançar mais qualidade de vida.

Dose usual: 40 mg ao dia.

Certificados: Gluten Free, GMO Free e Halal.

BOSWE® AKBA 10%® ATIVE SEU CORPO CONTRA AS DORES

Opção 100% natural para artrite e artrose, contribuindo na redução de dores, inchaços nas articulações e na rigidez matinal, aumentando a mobilidade em casos de doenças articulares crônicas, mostrando-se

uma alternativa saudável para quem busca se livrar dos efeitos colaterais indesejáveis ocasionados por outros tipos de anti-inflamatórios.

Dose usual: 200 mg ao dia.

Certificados: Gluten Free e Natural.

MOBILEE® - TER MOBILIDADE É TER LUBRIFICAÇÃO ARTICULAR

Poderosa ação lubrificante que potencializa a estimulação da síntese de ácido hialurônico promovendo lubrificação das articulações. Além disso, ajuda a reduzir a inflamação provocada por atrito e impacto entre os componentes da articulação.

Dose usual: 40 mg a 80 mg ao dia.

Certificados: Gluten Free, GMO Free, GRAS e Halal.

NUTROSA® SILÍCIO LÍQUIDO INTELIGENTE

Ajuda a manter ossos e cartilagens saudáveis e, ainda, traz benefícios para a beleza da pele, cabelo e unhas. Bastam algumas gotinhas diárias para fornecer ao organismo a suplementação de ácido ortossilícico! É indicado praticantes de atividades físicas que causam impacto aos ossos e articulações, que são mais vulneráveis à osteoporose e outras consequências da perda da capacidade de absorção de silício.

Dose usual: 10 gotas = 5 mg ao dia.

Certificados: Gluten Free.

CABELO: saudável e cheio de fios

ACTRISAVE® ALIADO NO COMBATE DA CALVÍCIE

Composto por substâncias naturais que atuam na inibição da enzima 5-alfa-redutase e, conseqüentemente, da conversão de testosterona em DHT, Actrisave® contribui para redução da queda capilar e da oleosidade, além do favorecimento da saúde do couro cabeludo.

Dose usual: 150 mg a 250 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Gluten Free, GMO Free, Kosher e Natural.

NUTRICOLIN® - [SILÍCIO INTELIGENTE ESTABILIZADO EM COLINA](#)

O silício estabilizado em colina é a melhor forma de absorção do silício, pois estimula as 3 proteínas da beleza: elastina, queratina e colágeno, trazendo benefícios incríveis para pele, cabelo e unhas.

Dose usual: 300 mg a 500 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free e Gluten Free.

CORPO: pra ficar leve de corpo e alma!

ALTILIX® O DETOX EM CÁPSULAS

É um ativo extraído das folhas de uma variedade especial de alcachofra que, por ser cultivada na Sicília, produz altas concentrações de bioativos com ação detoxificante, ajudando o organismo a expulsar toxinas e absorver corretamente os nutrientes dos alimentos e dos nutracêuticos, trazendo mais saúde e bem-estar.

Dose usual: 100 mg a 200 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Gluten Free, GMO Free, Kosher e Natural.

CACTI-NEA® [DRENAGEM LINFÁTICA EM CÁPSULAS](#)

Potente antioxidante que auxilia a ação diurética sem perdas de minerais. Obtido do fruto do cacto Opuntia ficus-indica, apresenta uma composição única em vitaminas, minerais, lipídeos, aminoácidos como cisteína e taurina, antioxidantes e outros compostos bioativos que, juntos, ajudam a combater com eficácia o acúmulo excessivo de líquidos.

Dose usual: 0,5 g a 2 g ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Ecocert, Gluten Free, GMO Free, Natural e Orgânico.

GOBHB - ACELERADOR DE DIETAS CETÔGENICAS E LOW CARB

É uma substância cetônica que age como acelerador de dietas com baixo consumo de carboidratos, ajudando a promover a saciedade e melhorar a performance física e mental de quem está trocando gorduras por energia! Essa tecnologia é exclusiva, tornando-o único no mercado.

Dose usual: 3 g a 6 g ao dia.

Certificados: Gluten Free, GRAS, Informed Choice e Informed Sport.

ID-ALG - TRIPLA AÇÃO NO GERENCIAMENTO DE PESO

Extrato obtido a partir da alga marinha marrom e, devido à alta concentração em polifenóis e florotaninos, auxilia no controle de peso por inibir as atividades das enzimas lipase e amilase, o que promove diminuição na absorção de gordura e açúcar no organismo. Além disso, é capaz de ajudar a aumentar o metabolismo termogênico e promover redução de gordura.

Dose usual: 400 mg ao dia.

Certificados: BSE Free, Gluten Free, GMO Free e Natural.

MOROSIL® - [ATÉ MENOS 50% GORDURA ABDOMINAL](#)

Extraído a partir da laranja vermelha Moro, que é cultivada em torno do vulcão Etna. Atua de maneira eficaz na redução da gordura abdominal por contribuir na lipólise e na redução da inflamação e do estresse oxidativo, além de ajudar no controle dos processos inflamatórios envolvidos com a resistência à insulina e na diminuição do ganho de peso.

Dose usual: 400 mg a 500 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Gluten Free, GMO Free, Kosher e Natural.

NEOPUNTIA® - REDUÇÃO DA ABSORÇÃO DE GORDURA

NeOpuntia® é um ativo composto por mais de 45% de fibras solúveis e insolúveis, obtido por um processo de extração e desidratação padronizado e patenteado das folhas do cacto, atuando de maneira eficaz na diminuição da absorção de gorduras.

Dose usual: 1,6 g a 5 g ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Ecocert, Gluten Free, GMO Free, Natural e Orgânico.

EPIGENÉTICA: sou aquilo que vivo

TOCOTRIMAX® - O MELHOR DA VITAMINA E

Ativo de origem natural e potente antioxidante derivado do óleo do farelo de arroz, rico em Tocotrienol e Tocoferol, auxiliando na redução do colesterol. Estudos comprovam a sua importante eficácia cardioprotetora, neuroprotetora e anticancerígena.

Dose usual: 312,5 mg a 750 mg ao dia.

Certificados: Gluten Free e Natural.

RESVERAVINE® - LONGEVIDADE CELULAR

É um extrato padronizado em 20% de oligoestilbenos (Trans-Resveratrol e p-Viniferin), obtido do talo das espécies de Vitis vinifera cultivadas no sul da França. Ajuda a proteger os telômeros, proporcionando longevidade celular, diminuindo o estresse oxidativo. Pode ser utilizado como prevenção e coadjuvante em doenças neurodegenerativas, cardiovasculares, entre outras.

Dose usual: 5 mg a 30 mg ao dia.

Certificados: Gluten Free e Natural.

ESPORTE: [energia](#), força e nenhuma dor

CHERRYPURE® - SEUS MÚSCULOS SEMPRE PRONTOS PARA O PRÓXIMO TREINO

Este ativo é liofilizado das cerejas amargas cultivadas em Montmorency no Canadá que ajuda a reparar o dano muscular, diminuindo a dor e encurtando o tempo de recuperação entre um treino e outro.

Dose usual: 480 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Gluten Free, GRAS, Kosher e Natural.

I-PLUS® - MAIS TERMOGÊNESE PARA O TREINO

Ativo extraído da alga marrom da Noruega para reposição de iodo, nutriente essencial para uma performance física otimizada e reconstrução de massa muscular pós-treino. É ideal para quem deseja termogênese e quer estimular o metabolismo.

Dose usual: 500 mg a 1 g ao dia.

Certificados: Gluten Free, GMO Free, Halal, Kosher, Natural e Orgânico.

PEAK O2 - O FÔLEGO QUE TE LEVA ALÉM

Desenvolvido a partir de um blend de cogumelos adaptógenos que ajudam atletas a terem mais fôlego, inclusive nos momentos extremos dos treinos e competições.

Dose usual: 1 g a 4 g ao dia.

Certificados: Allergen Free, Gluten Free, GMO Free, GRAS, Informed Choice, Informed Sport e Kosher.

TEACRINE® - ENERGIA PARA TODO MOVIMENTO

Ativo que contém alta concentração de teacrina que colabora para promover energia sem causar irritabilidade ou tolerância, contribuindo no aumento de energia física e mental e na redução da fadiga. Mais foco, energia e concentração para todo movimento.

Dose usual: 50 mg a 200 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Gluten Free, GRAS, Kosher, Informed Choice e Informed Sport.

MENTE ATIVA: ideias a mil

DIMPLESS® - [TURBINE](#) SUAS CONEXÕES CEREBRAIS

Aumenta a defesa antioxidante sendo eficaz contra deficiências cognitivas resultantes do estresse. É um ativo 100% natural extraído do melão de Cantaloupe com alta concentração de superóxido desmutase (SOD), 20x maior que qualquer outra espécie de melão.

Dose usual: 10 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Gluten Free, GMO Free, Halal, Kosher e Natural.

NEURAVENA® - USE A MENTE A FAVOR DA SAÚDE

Este ativo natural colabora com desempenho cognitivo, reforçando a aptidão cerebral e trazendo importantes benefícios na memória de curto e longo prazo, com resultados comprovados em 28 dias de uso.

Dose usual: 200 mg a 600 mg ao dia.

Certificados: Allergen Free, BSE Free, Gluten Free, GMO Free e Natural.