

## Agosto da Saúde: fórmulas para cuidar do coração



Agosto é um mês com diversas datas que celebram a saúde.  
Que tal começar a cuidar melhor do coração?

Agosto é um mês especial para os profissionais de saúde. Temos o dia nacional da farmácia, dia do patologista, dia nacional do combate ao tabagismo, dia do nutricionista, dia da saúde...ufa! Mas apesar de tantas datas importantes, existe uma preocupação com a saúde que ainda está longe de ser superada: as doenças cardiovasculares.

Segundo a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), anualmente, o Brasil registra mais de 300 mil casos de infartos, e mais de 2 milhões de pessoas com desequilíbrio de colesterol, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS).

Mas nada como a ciência e o cuidado personalizado para trazer mais saúde e qualidade de vida para as pessoas, não é mesmo? Por isso, tenho duas super dicas pra quem quer encontrar a #fórmula perfeita do seu coração.

### Vinoxin

Você já ouviu dizer que uma taça de vinho por dia é um super aliado no combate ao colesterol ruim e ajuda prevenir doenças do coração. Mas muita gente não pode ou mesmo não gosta da ideia de ingerir bebidas alcólicas. Pensando nisso, a Galena traz ao mercado um ativo que reúne em apenas uma cápsulas todos os benefícios da taça de vinho - e ainda, com uma maior eficácia.

[Vinoxin](#) é um ativo extraído da uva roxa (*Vitis vinifera extract*) com alta concentração (90%) de polifenóis, cuja ação é eficaz na redução da oxidação do colesterol e no estímulo da vasodilatação, contribuindo para um melhor fluxo de sangue e maior aporte de nutrientes. Um super aliado na prevenção de doenças cardiovasculares!

### Bergavit

Outro importante aliado no controle do chamado colesterol ruim, a Lipoproteína de baixa densidade, responsável por quase 80% das patologias relacionadas ao coração, é Bergavit. O ativo é extraído de

uma variedade especial da bergamota cultivada na estreita faixa costeira da Calábria, na Itália. Devido ao efeito sinérgico de sua composição componentes, uma fórmula manipulada com Bergavit é capaz de reduzir o acúmulo de triglicérides e diminuir a síntese e o transporte do colesterol para os tecidos, facilitando também a excreção de lipídeos.

E pra quem busca sua #fórmula perfeita para cuidar do coração, além da associação Vinoxin + Bergavit, você pode ainda combinar com Morosil, poderoso antioxidante, ideal para a redução da gordura abdominal.

Gostou das dicas? Você pode conhecer essa e outras sugestões de fórmulas na nova revista da Galena que está linda. [Baixe-a gratuitamente clicando aqui.](#)

Todos os ativos da Galena podem ser encontrados em farmácias de manipulação de todo o Brasil. #mandamanipular!